

湖南省高校思想政治教育研究会 学生心理健康教育专业委员会

湘心专委会〔2026〕1号

关于举办 2026 年湖南省高校学生成长辅导案例大赛的通知

各会员单位：

为深入贯彻《全面加强新时代高校辅导员队伍建设行动方案》关于推动辅导员队伍专业化、职业化、专家化发展的战略部署，结合 2026 年全国教育工作会议提出的“深入落实立德树人根本任务”“推进健康学校建设，促进学生身心健康、全面发展”等年度攻坚任务的要求，进一步提升高校辅导员工作素养能力，充分发挥高校辅导员在学生成长成才路上的引领作用，总结工作经验、提炼育人成效。经研究，决定举办 2026 年湖南省高校学生成长辅导案例大赛。现将本次大赛有关事项通知如下：

一、参赛对象

案例的第一作者应为各高校辅导员，且已申报相关案例评审并获奖的案例不可重复申报。

二、评选标准

1. **案例真实**。参评案例是作者本人在近三年的辅导工作中的真实案例，是大学生某类成长发展性问题上具有普遍性和代表性的案例。

2. 专业规范。案例行文流畅、叙述完整、内容翔实；重视对学生及学生面临问题的分析，并针对分析结果进行辅导设计，理论与实践相结合，整合辅导资源，系统实施辅导。

3. 创新发展。案例在叙述方式、分析问题、辅导理念、辅导思路、辅导技术运用或工作建议上有创新，鼓励积极探索人工智能赋能学生成长辅导工作的经验分享。

4. 借鉴推广。案例根据学生成长问题有针对性地开展辅导工作，案例要有可操作性，对问题分析、辅导思路以及辅导方法具有指导和借鉴意义。

5. 边界清晰。案例应与心理咨询案例有所区分，突出成长辅导是大学生思想政治教育重要手段的定位。

三、选题范围

参赛案例应紧扣高校学生成长过程中的真实情境，重点聚焦以下方面：

1. 思想引领与价值塑造：引导学生坚定理想信念，培育和践行社会主义核心价值观的辅导案例。

2. 学业指导与能力提升：针对学生学习动力不足、方法不当、学业困难等问题开展的帮扶与指导。

3. 心理健康与危机干预：对罹患心理疾病学生或遭遇重大生活事件学生开展的心理疏导、情绪调适及心理危机预防与干预案例。

4. 生涯规划与就业指导：帮助学生明确职业目标、提升就业竞争力、应对就业压力的辅导实践。

5. 人际交往与生活适应：改善学生人际关系、增强社会适应能力、促进集体融入的案例。

6. 行为管理与安全教育：针对学生的日常行为、习惯养成、法制安全、网络行为等方面开展辅导，引导学生行为规范与人格成长双重提升的辅导案例。

7. AI 素养与数字赋能：引导学生提升 AI 素养、应对数字时代下的认知迷茫、价值认同、人机边界等成长挑战，探索运用数字技术赋能学生成长辅导、提升工作效率与精准度的创新实践。

四、内容要求

1. 突出文本质量。案例围绕选题进行，具有较强的借鉴意义或应用价值，字数不超过 4000 字，每人以第一作者身份限报 1 项，每篇案例共同作者不超过 3 人。

2. 内容结构：包含辅导背景、辅导过程(包括辅导时间与次数，对学生及学生面临问题的分析，辅导技术的运用等)、辅导效果、辅导反思与启示等。

3. 保密：案例当事人以及其他相关人员用化名，不能涉及学生及学校的相关信息。

4. 原创：参赛案例不得一稿多投，该案例须为未参与过其它赛事活动、未投稿到任何平台的原创作品，且该案例须是作者近三年来亲身经历的典型案例，真实可信，不得杜撰和抄袭。

五、工作要求

1. 各会员单位要高度重视、精心准备，坚持公开、公平、公正原则、严格按照要求进行案例评选推荐。

2. 数量：各本科院校案例报送数量**不超过 3 篇**。各高职高专院校案例报送数量**不超过 2 篇**。

3. 报送方式：各高校于5月30日前将《2026年湖南省高校学生成长辅导案例大赛申报表》（附件1）、《2026年湖南省高校学生成长辅导案例大赛推荐汇总表》（附件2）的**电子版**+主管学生工作部门领导签字盖章后的**扫描件**，一并发送至邮箱 xgb_xlzx@126.com。整体文件夹命名为：“学校全称+2026年成长辅导案例大赛”。以上材料均以学校为单位报送，不接受个人单独申报，逾期报送、超过推荐名额的高校不予受理。

六、联系方式

联系人：炊李萌、文姹紫

联系电话：0731-88823955

电子邮箱：xgb_xlzx@126.com

地址：湖南大学天马学生公寓二区六栋心理健康教育中心

附件1：2026年湖南省高校学生成长辅导案例大赛申报表

附件2：2026年湖南省高校学生成长辅导案例大赛推荐汇总表

湖南省高校思想政治教育研究会学生心理健康教育专业委员会



2026年3月23日

附件1

2026年湖南省高校学生成长辅导案例大赛 申报表

案例题目					
推荐单位					
选题类别					
第一作者姓名		性别		民族	
出生年月		政治面貌			
文化程度		联系电话			
通讯地址					
现任职务、职称					
其他作者信息					
姓名	性别	出生年月	工作单位及职务	联系电话	
案 例 内 容	<p>《案例题目》</p> <p>——一例学生×××（案例类型）的成长辅导案例报告</p> <p style="color: red;">一级标题黑体 四号 如，《×××》</p> <p>——一例学生思想引领与价值塑造的成长辅导案例报告</p> <p>一、案例概要 一级标题黑体 四号</p> <p>（500字左右）</p> <p>（一）…… 二级标题楷体GB_2312 四号</p> <p>1. …… 三级标题仿宋GB_2312 四号（加粗）</p> <p>XXXX…… 正文仿宋GB_2312 四号</p>				

	<p style="text-align: center;">首行缩进2字符 段前段后均为0 行间距固定值28磅</p> <p>二、案例分析及育人效果 一级标题黑体 四号 (3000字左右，文字格式要求同上)</p> <p>三、拓展思考 一级标题黑体 四号 (500字左右，文字格式要求同上)</p>
<p style="text-align: center;">案例诚信承诺</p>	<p style="text-align: center;">本人承诺案例由本人（本课题组）原创，无抄袭。若被发现有学术不端行为，本人（本课题组）愿承担相应责任。</p> <p style="text-align: right;">签 名： 年 月 日</p>
<p style="text-align: center;">院系处室意见</p>	<p style="text-align: right;">盖 章 年 月 日</p>
<p style="text-align: center;">学校学工部门意见</p>	<p style="text-align: right;">盖 章 年 月 日</p>

附件2

2026年湖南省高校学生成长辅导案例大赛推荐汇总表

学校全称（盖章）：

填报人：

联系电话：

邮箱：

序号	报送学校	案例题目	选题类别	作者姓名 (如多个作者请 全部注明)	第一作者 所在院系/部 门	第一作者 职务/职称	第一作者 手机号码